



**IDRÆT FOR ALLE
- UANSET BAGGRUND**
Danmarks Idrætsforbunds
Socialpolitiske udspil

INDHOLDSFORTEGNELSE

Ildrætten skaber social sammenhængskraft	2
Ildrætten er klar - på de rigtige præmisser	3
Det daglige, sociale idrætsarbejde i foreningerne	3
Partnerskab – inklusion af udsatte grupper i foreningslivet	3
Klare aftaler og respekt for de frivillige	4
Ildrætten skal være mødested for alle	5
Forbedring af idrætsforeningernes rammevilkår	5
DIF Get2sport styrker foreninger med vanskelige vilkår	6
Ildrætten skal være for ALLE – også økonomisk udsatte	7
Ildrætten skal kunne rumme alle	8
Ildræt løfter livskvaliteten hos udsatte grupper	10
Ildræt i boligsociale områder	10
Ildrætten gør en forskel for sindslidende og krigsveteraner	11

IDRÆTTEN SKABER SOCIAL SAMMENHÆNGSKRAFT

Ildrætten har meget stor betydning for det danske samfunds sociale sammenhængskraft. Vi er i Danmarks Idrætsforbund stolte over de mere end 340.000 idrætsfrivillige, der gør det hele muligt hver dag året rundt i alle de lokale idrætsforeninger.

Den danske socialpolitiske indsats er massiv, og kommunerne bruger årligt over 40 milliarder kr. på området. I kommunerne har dagsordenen for indsatsen gradvist ændret sig de senere år og fokuserer i endnu højere grad på forebyggelse og på inklusion i civilsamfundet. Den sociale indsats involverer derfor også mange forskellige aktører, heriblandt folkeskoler, daginstitutioner og de kommunale jobcentre, boligselskaber samt forskellige interesseorganisationer og civilsamfundet herunder idrætsforeninger.

Ildrætten har vi da også mærket en stigende efterspørgsel på, at idrætsforeninger indtænkes på det sociale område.

Ildrætten er et stærkt redskab i den sociale indsats, fordi udvikling af sociale kompetencer og fællesskaber er iboende elementer i idrætsdeltagelsen. Når børn og voksne

dyrker foreningsidræt er deltagelsen baseret på interessen for idrætsaktiviteten. Idrætsforeningen bliver derfor et særligt forum, hvor man mødes på tværs af sociale, kulturelle og økonomiske skel. Man deltager kort sagt i idrætsaktiviteten på lige fod med andre.

Ildrætten rummer således en unik mulighed for at give den enkelte deltager personlige kontakter og kan samtidig være med til at skabe generel tillid og gensidighed mellem forskellige befolkningsgrupper.

Med dette socialpolitiske udspil giver vi i DIF] vores bud på idrættens rolle i den socialpolitiske indsats, og samtidig udstikker vi kursen for en fortsættelse af vores arbejde.

Vi er klar til fortsat at påtage os ansvar for, at børn, unge, voksne og ældre lever et aktivt liv og inkluderes i de sociale fællesskaber, som er kernen i det danske foreningsliv og i dansk idræt.

Niels Nygaard
Formand DIF



IDRÆTTEN ER KLAR - PÅ DE RIGTIGE PRÆMISSER

I DIF er vi stolte af idrættens sociale potentiale, og vi forstår ønsket om at inddrage idrætten og lokale idrætsforeninger i den sociale indsats. Vi er derfor parate til også fremadrettet at påtage os et socialt ansvar, men det er afgørende, at det bliver på idrætsforeningernes præmisser.

Vi mener, at der er tre niveauer, hvor idrætten kan være med til at løfte den sociale indsats:

DET DAGLIGE, SOCIALE IDRÆTSARBEJDE I FORENINGERNE

I idrætsforeningerne mødes en stor del af befolkningen om et væld af idrætsaktiviteter og mere end 1 million kampe hvert år. DIF-idrættens 1,9 millioner medlemmer spiller fodbold, håndbold, volleyball, ishockey og dyrker dans, gymnastik, faldskærmsudspring og meget andet. Aktiviteterne er fundamentet for idrætsforeningernes virke og drives og udvikles alt sammen af frivillige trænere og ledere.

Når et barn kommer til fodboldtræning i den lokale fodboldklub, skal barnet forholde sig til og kommunikere med

de andre børn. Udover at lære nogle tekniske færdigheder, skal barnet skal lære, hvordan man spiller sammen med de andre, og hvordan de indgår sammen med de andre børn i et spil med nogle givne regler. Samtidig lærer barnet at indgå i det social fællesskab, der er på fodboldholdet. Alt sammen er med til, at barnet udvikler sine sociale kompetencer, og at der blandt børnene danne et socialt fællesskab.

Dette er et enkelt eksempel på den sociale læring, som foregår i idrætsforeningerne hver eneste dag, og som omfatter både børn, unge, voksne og ældre. Dette er en del af idrættens egenværdi, som findes i idrætsdeltagelsen.

Oven i det giver nogle også en frivillig hånd med i foreningernes demokratiske organer. Idrætsforeningerne besidder derfor en socialiserende effekt som gør, at medlemmerne sammen udvikler sig socialt.

Hver dag året rundt finder der altså et stort socialt forebyggende arbejde sted i DIF 9.000 idrætsforeninger.



PARTNERSKAB - INKLUSION AF UDSATTE GRUPPER I FORENINGSLIVET

De senere år er der sket en stigning i antallet af formelle samarbejdsaftaler mellem idrætsforeninger og kommuner. Foreninger forpligter sig blandt andet til at inkludere udsatte grupper, der ellers ikke ville have meldt sig ind i en idrætsforening.

Inklusion af udsatte grupper kræver ofte særlige tilbud, som foreningerne ikke altid selv kan levere. Derimod kan kommunen og foreningen i et samarbejde planlægge en hensigtsmæssig rekruttering og understøtte en senere fastholdelse af de nye medlemmer.



DIF bakker op om udviklingen af offentlige-frivillige partnerskaber, der skal inkludere flere forskellige mennesker i idrætsforeningerne. Igennem partnerskabsaftaler kan idrætsforeninger og kommuner fastslå det overordnede ansvar, rollefordeling og økonomi.

DIF opfordrer kommuner og idrætsforeninger til at samarbejde om at lave aktiviteter for nye målgrupper og samtidig sikre, at det sker på idrætsforeningernes præmisser og ikke skader idrætsforeningens almindelige virke. Kommunerne skal anerkende foreningens potentiale og afholde sig fra at udbyde offentlige idrætsprojekter, der går i konkurrence med foreningsidrætten.

IDRÆT SOM REDSKAB I INDSATSEN MED SÆRLIGT UDSATTE GRUPPER

Vi anerkender, at den sociale indsats ikke kan reduceres til kun at omfatte den forebyggende indsats. Borgere, der er ekskluderet af civilsamfundet, og som har svære sociale problemer har brug for omfattende hjælp. Her kommer idrætten dog til kort som eneaktør.

Trods stor rummelighed i idrætsforeningerne er der en grænse. Idrættens trænere og ledere er ikke uddannet til at håndtere personer med svære sociale problemer, der har behov for professionel hjælp.

Frivillige foreninger skal og kan ikke pålægges det fulde ansvar for denne gruppe borgere. Hovedansvaret må altid varetages af de offentlige myndigheder. Hvis idrætten her skal bidrage til den sociale indsats kræves klare aftaler mellem kommunen og idrætsforeningen, samt en tydelig italesættelse af foreningens rolle.



IDRÆTTEN SKAL VÆRE MØDESTED FOR ALLE

I idrætten kan mennesker mødes på tværs af sociale, kulturelle og etniske skel. Idrætten kan derfor bidrage til at inkludere udsatte børn, unge og voksne. DIF's overordnede indsats på det socialpolitiske område vil derfor primært fokusere på, at idrætten skal kunne indfri sit potentiale i forhold til forebyggelse. Derfor vil DIF:

- arbejde for, at rammerne for idrætsforeningernes bidrag til den socialpolitiske indsats forbedres.
- fortsætte og intensivere sin indsats for at styrke de foreninger, der står over for særlige udfordringer med at inkludere udsatte børn, unge og voksne i foreningslivet.
- arbejde for, at økonomisk vanskeligt stillede børn og unge også har mulighed for at dyrke idræt i foreningslivet.
- arbejde for, at der er stor rummelighed i foreningslivet.

FORBEDRING AF IDRÆTSFORENINGERNES RAMMEVILKÅR

Alt for længe har den sociale indsats fokuseret på løsevne projekter, hvor personer med sociale udfordringer føres igennem forholdsvis tilfældige aktiviteter blot for at opleve, at de efter projekternes udløb står tilbage uden læring eller nyt socialt netværk. I idrætten har vi oplevet dette på nærmeste hold, hvor en række idrætsprojekter decideret er gået i konkurrence med det eksisterende frivillige idrætsforeningsliv.

DIF mener

Vi mener, at den sociale opgave kun kan løftes, hvis vi sikrer udsatte børn, voksne og ældres inklusion i civilsamfundet – herunder foreningslivet. Når idrætten bruges som mid-



del i den socialpolitiske indsats mener vi derfor, at det bør prioriteres at styrke de idrætsforeninger, som står over for særlige sociale udfordringer, og som er placeret i de socialt udsatte områder. Til gengæld bør der iværksættes færre løsevne og tidsafgrænsede idrætsprojekter med sociale formål.

DIF vil

Vi vil arbejde for, at ministerier og kommuner i fremtiden fokuserer på at styrke det lokale foreningsliv i den socialpolitiske indsats fremfor at støtte afgrænsede og tidsbegrænsede idrætsprojekter. DIF vil derfor:

- Gennemgå eksisterende ministerielle puljer til sociale formål og monitorere oprettelsen af nye puljer med henblik på at sikre, at puljerne fokuserer på en styrkelse af civilsamfundet og foreningslivet.
- Arbejde for at fremtidens offentlige penge til social inklusion via idrætten for 80 % vedkommende bliver anvendt til langsigtede partnerskaber med idrætsforeninger. De resterende 20 % bør anvendes til kortvarige forsøg, der kan afprøve nye metoder i det frivillige foreningsliv i forhold til social inklusion.
- Samarbejde med KL og kommunerne om realisering af anbefalingerne i KL's socialudspil "Investér før det sker".
- Samarbejde med KL om at fremhæve og promovere de kommuner, der gør det bedst i forhold til den sociale inklusion som inspiration for andre.

DIF GET2SPORT STYRKER FORENINGER MED VANSKELIGE VILKÅR

Landets idrætsforeninger står over for helt forskellige sociale udfordringer. Nogle foreninger har et stort medlemsoptag af børn uden særlige sociale udfordringer og med ressourcestærke forældre, der også ofte bidrager til foreningens drift. Disse foreninger har sjældent behov for hjælp til at drive deres foreningsvirksomhed og formår selv at varetage den sociale funktion og rolle som foreningen spiller for børnene.

Andre foreninger står over for væsentlig vanskeligere sociale udfordringer. Eksempelvis hvis en stor del af børnemedlemmerne er socialt udsatte. Eller foreninger, der har vanskeligt ved at rekruttere ressourcestærke voksne som frivillige trænere og ledere til at bidrage til at få forberedt og afviklet træninger og kampe, holde styr på regnskabet, indkalde til møder osv.

Foreninger med mange udsatte børn spiller en meget vigtig rolle for børnenes muligheder for at opbygge positive sociale relationer. Det er derfor vigtigt, at foreningernes overlevelse sikres. Desværre er der ofte sammenfald mellem de foreninger, som har vanskeligt ved at rekruttere trænere og ledere og de foreninger, der møder mange udsatte børn og unge. Derfor skal de foreninger styrkes.

>>



DIF har siden 2005 sammen med en række kommuner og Social- og Integrationsministeriet støttet foreninger med særligt vanskelige vilkår gennem konceptet DIF Get2sport. DIF Get2sport sikrer, at idrætsforeninger er i stand til at rekruttere, inkludere og fastholde socialt udsatte børn, og ikke mindst fastholde de frivillige trænere og ledere.

Gennem DIF Get2sport aflaster DIF sammen med kommunerne foreningernes ledere og trænere og støtter foreningen økonomisk. Dermed overbebyrdes foreningens frivillige ikke og risikoen for at de stopper mindskes. De kan nemlig koncentrere sig om aktiviteterne og udvikling af kvaliteten, mens de aflastende medarbejdere hjælper til at håndtere sociale udfordringer.

Indsatsen skal sikre, at der overhovedet eksisterer en frivillig idrætsforening.

DIF mener

I DIF mener vi, at idrætsforeningerne har et potentiale for at spille en central rolle i forebyggelsen og i den tidlige sociale indsats. Vi mener derfor, at der fra kommunernes side bør sættes målrettet ind over for de foreninger, som står over for særlige sociale udfordringer, og som samtidig har vanskeligt ved at rekruttere ressourcer stærke ledere. Vi mener, at kommunerne bør hjælpe foreningerne med drift og økonomi, så de får men meget engagerede ledere i foreningerne kan koncentrere sig om at skabe gode aktiviteter og en tryk atmosfære for børnene.

DIF vil

DIF vil arbejde for, at kommunerne giver særlig støtte til foreninger med særlige udfordringer. DIF vil gøre dette gennem en videreførelse, intensivering og udvidelse af DIF Get2sport.

DIF vil desuden indlede forhandlinger med relevante ministerier og kommuner om at få permanentgjort af DIF Get2sport

Konkret vil DIF:

- Udvide samarbejdet med kommunerne om DIF Get2sport til at omfatte 20 kommuner.
- Styrke indsatsen i de enkelte DIF Get2sport-kommuner ved at omfatte flere foreninger og intensivere støtten til den enkelte forening.
- Arbejde for at DIF Get2sport permanentgøres som en særlig indsats finansieret af DIF selv, driftsmidler fra Socialministeriet og SATS-puljen samt kommunernes socialbudgetter.
- Etablere partnerskaber med udvalgte kommuner om afprøvning af differentierede tilskudsmodeller under folkeoplysningsloven, hvor foreninger med særlige udfordringer får højere grundtilskud (aktivitets-, medlemstilskud og lokaletilskud) end andre idrætsforeninger.

IDRÆTTEN SKAL VÆRE FOR ALLE - OGSÅ ØKONOMISK UDSATTE

Det anslås, at hen ved 70.000 børn i Danmark lever i en form for fattigdom. Heraf står omkring 20.000 uden for idrætsforeningerne i dag. Økonomisk vanskeligt stillede familier har ofte ikke råd til at betale børnenes kontingent, sportsudstyr og deltagelsen i forskellige klub- og holdture. Børnene går dermed glip af den sociale læring og de stærke sociale fællesskaber, som idrætten byder på, og risikerer at blive isoleret. Børn, der lever i en form for fattigdom, er således ekstra udsatte for at blive marginaliseret og ekskluderet fra et aktiv idrætsliv med negative følger for deres sundhed og sociale relationer.

DIF har i samarbejde med Procter & Gamble, der er international olympisk partner, og Føtex iværksat initiativet "Idræt for ALLE børn". Projektet er et donationsprogram og har til formål at hjælpe økonomisk udsatte børn og unge under 18 år med støtte til deltagelse i foreningsidræt.

DIF mener

I DIF mener vi, at alle børn i Danmark skal kunne dyrke idræt i fritiden, selvom forældrene ikke har råd. Alle børn bør have mulighed for at dyrke idræt i en idrætsforening, hvor de gennem idrætten kan knytte gode venskaber og skabe grundlaget for et sundt og aktivt liv med et godt socialt netværk.

DIF vil

DIF vil sammen med Procter & Gamble og Føtex videreføre initiativet "Idræt for ALLE børn" til og med 2015 (2015 eller 2016 eller længere endnu??), så foreninger under DIF kan søge om støtte til børn af økonomisk vanskeligt stillede forældre. Samtidig vil DIF søge samarbejde med erhvervslivet om en intensiveret indsats på området.

Konkret vil DIF:

- Sammen med Procter & Gamble og Føtex sikre at 7.000 børn i økonomisk vanskeligt stillede familier kan blive aktive medlemmer i en idrætsforening.
- Samarbejde med Dansk Industri og Dansk Erhverv om udvikling af et koncept for sociale sponsorater og CSR-partnerskaber.
- Frem mod 2016 etablere op til 3 CSR-partnerskaber med udvalgte virksomheder.



IDRÆTTEN SKAL KUNNE RUMME ALLE

Hvis idrætten forsat skal spille en markant rolle for børn, unge og voksnes socialisering og skal være et markant bidrag til deres sociale netværk kræver det, at idrætsforeningerne landet over har stor rummelighed. Idrætten store sociale værdi bunder i, at når man deltager i en idrætsaktivitet, så deltager man i aktiviteten på lige fod med andre og den sociale baggrund træder i baggrunden. Idrætten er derfor i bedste fald et fordomsfrit forum, som skaber plads til at mennesker med forskellig baggrund mødes.

Forskning viser, at nye medlemmer i idrætsforeningerne ofte socioøkonomisk ligner de eksisterende medlemmer. Det skyldes blandt andet, at rekruttering ofte sker på baggrund af foreningens beliggenhed og idrætsaktiviteten selv. Hvis ikke der fra foreningen og særligt fra trænerens side er fokus på at skabe et rummeligt miljø, kan der derfor være risiko for, at idrætten, såvel som i alle andre dele af civilsamfundet, kan være ekskluderende over for mennesker med en baggrund, der markant afviger fra de andre deltageres. På teenageområdet, hvor frafaldet generelt er stort, arbejder DIF med at skabe inkluderende idrætsmiljøer, hvor unge selv motiveres til at involvere sig i deres egen foreningsidræt. Det sker bl.a. gennem et forløb, vi kalder "DIF Idrætsmiljø for unge", som alle foreninger kan tilmelde sig. Resultatet er at foreningen udvikler sin egen handlingsplan og et ungeprojekt. Foreningen får herefter certifikat på at have gennemgået procesforløbet.

Ved at sikre stærke, sociale idrætsmiljøer ønsker DIF at idrætten bliver de unges foretrukne fritidsaktivitet, også selvom man ikke nødvendigvis har talentet til eller interessen i klubbens 1. hold. Blandt andet har DIF sammen med TrygFonden gennemført en stor kampagne i 2012 under overskriften "We not me". Kampagnen havde unges trivsel og holdånd i fokus. Klubholdet med det bedste sammenhold vandt 1. præmien og blev hyldet for at have skabt en "vikultur" med plads til alle.

"Hva med respekten" er endnu et DIF-initiativ med fokus på det sociale liv på idrætsholdene, hvor vi stiller konkrete værktøjer til rådighed for trænerne og udøverne. De bedste resultater opnås, når der er en god stemning på holdet. Det gode samvær bunder i respekten for hinanden, både udøverne imellem og mellem træner og udøvere.

DIF mener

I DIF mener vi, at alle børn, unge og voksne uagtet social baggrund, etnicitet og kulturelle ophav skal kunne deltage i idrætten på niveau med alle andre. DIF, specialforbundene og de mere end 9.000 DIF-foreninger har et stort ansvar for at sikre, at idrætten er rummelig, og at alle føler sig velkomne. I sidste ende er det lederne, trænerne, instruktørerne og forældrene i DIF-foreningerne, som skal sikre rummeligheden. Det kræver, at de har den rette viden og de rette redskaber.



DIF vil

Vi vil arbejde på at uddanne og oplyse ledere, trænere, instruktører og forældre om, hvordan man skaber et rummeligt og anerkendende miljø i foreningslivet. Vi vil sikre, at det bliver en del af DIF's og specialforbundenes træner og lederuddannelser. Vi vil også etablere samarbejde med andre frivillige hovedorganisationer og med fonde om oplysningskampagner, som skal være med til at sætte fokus på idrættens og foreningslivets rummelighed, og idrætten som et fordomsfrit forum.

Konkret vil DIF:

- Sætte fokus på idrættens rummelighed i regi af DIF's træner- og lederuddannelser og give deltagerne viden om og værktøjer til at kunne inkludere mennesker med forskellig baggrund i idrætten.
- Rådgive DIF's specialforbund om inklusion i foreningslivet og opfordre specialforbundene til at sætte fokus på idrættens rummelighed i deres uddannelser og klubudviklingsprojekter.
- Indgå i partnerskab med fonde med henblik på at sikre, at idrætsforeningerne er mobbefri zoner for teenagere.
- Gennem DIF's projekt "DIF idrætsmiljø for unge" arbejde specifikt på at involvere unge i udviklingen af foreningsidrætten, og på at forebygge frafaldet blandt de 13-19 årige ved bl.a. at sikre at det også er attraktivt at spille på 3. holdet.



IDRÆT LØFTER LIVSKVALITETEN HOS UDSATTE GRUPPER

DIF's overordnede indsats sigter primært mod at bidrage til det forebyggende socialpolitiske arbejde. Vi bidrager til at marginaliserede børn, unge og voksne inkluderes i foreningslivet og civilsamfundet, og hvor de gennem deres idrætsdeltagelse knytter venskaber, får gode netværk og social læring. Altså sætter ind før de marginaliserede børn, unge og voksne får massive sociale problemer.

Den forebyggende indsats kan dog ikke stå alene, og der er særlige socialpolitiske områder og målgrupper, der har behov for akut hjælp med en mere målrettet indsats – DIF er vi også klar til at give vores bidrag her.

Børn og voksne med særlige sociale problemer er ofte ekskluderet af samfundet og har stort behov for positive møder med ligesindede eller med mennesker, der vil anerkende

dem. Idrætten har et særligt potentiale for at skabe rum for det fortrolige møde mellem mennesker, der deler skæbne – et møde hvor de ikke føler sig stigmatiserede, men hvor de i stedet mødes om en fælles interesse. At skabe dette rum er ressourcekrævende, det kræver dygtige ledere og trænere med indsigt i deltageres udfordringer og ledere og trænere med kompetencerne til at omgås deltagerne på en anerkendende facon.

Når idrætten og idrætsforeningerne skal bidrage, kræver det derfor massiv støtte fra offentlige myndigheder. DIF vil iværksætte en særlig indsats i forhold til de boligsociale områder, hvor man står over for særligt store sociale udfordringer. Samtidig vil DIF målrette en indsats i forhold til udvalgte grupper med særlige udfordringer.



IDRÆT I BOLIGSOCIALE OMRÅDER

Et indholdsrigt fritidsliv i de lokale idrætsforeninger, hvor man mødes af faste rammer og positiv kontakt til voksne og jævnaldrende har stor betydning for børn og unge i de boligsociale områder. Desværre lider de boligsociale områder og særligt de mest udsatte områder under en mangel på velfungerende idrætsforeninger. Samtidig viser forskning, at idrætsfaciliteterne ikke modsvarer beboernes ønsker og efterspørgsel, hvilket gør at faciliteterne ikke udnyttes i tilstrækkelig grad.

Betingelserne for at drive en frivillig idrætsforening i de mest belastede boligområder afviger markant fra vilkårene i andre områder. Erfaringerne viser, at det kun svært kan lade sig gøre alene inden for de rammer folkeoplysningsloven giver foreningerne. Det skyldes, at der sker en løbende udskiftning af de frivillige kræfter i foreningerne. Når familier, der har været aktive eller frivillige i deres børns idrætsforening, flytter fra socialt udsatte områder, er det som hovedregel fordi de har fået overskud, øgede ressourcer eller styr på sociale problemer. De familier, der flytter ind, har ofte problemer og dermed færre ressourcer til det frivillige foreningsliv.

På et samfundsmæssigt plan er det naturligvis glædeligt, at familier får flere ressourcer og muligheder for en anden tilværelse. Men for den lokale idrætsforening er det et kæmpe tab, når ressourcestærke og engagerede borgere flytter væk.

DIF mener

Et velfungerende foreningsliv er af stor betydning for et lokalområdes sociale sammenhængskraft og for at undgå at udsatte børn, unge og voksne ekskluderes af samfundet. Vi mener, at staten og kommunerne skal anerkende, at foreningslivet har vanskeligere vilkår i de boligsociale områder og sikre øget støtte til foreningslivet. Og det er samtidig helt centralt, at kommunerne afholder sig fra at søsætte kortvarige idrætsprojekter, der går i konkurrence med det eksisterende men sårbare foreningsliv.

De almene boligselskaber i tæt samarbejde med kommune og idrætsforeninger spiller en helt central rolle for at forbedre mulighederne for idrætslivet i de boligsociale områder. I DIF har vi med glæde kunnet konstatere en ændring i boligselskabernes praksis over de senere år. Tidligere har boligselskaberne primært beskæftiget sig med udskiftning af vinduer, maling af trappeopgange etc, men flere boligselskaber har erkendt betydningen af et godt fritidsliv i boligområderne, og selskaberne arbejder og tænker nu mere helhedsorienteret om udviklingen af boligområderne. Det er bl.a. kommet til udtryk i ansættelse af aktivitetsmedarbejder lokalt i boligområderne.

DIF bakker op om boligselskabernes aktive stillingtagen og positive indsats for at skabe forbedrede muligheder for et aktivt fritidsliv. For at kunne skabe et bedre fritids- og idrætsliv i de pågældende områder skal boligselskabernes indsats koordineres med og forankres i det lokale foreningsliv.

DIF vil

I DIF vil vi arbejde for at styrke foreningslivet i de boligsociale områder, så børn, unge og voksne også her har gode muligheder for at have et aktivt fritids- og idrætsliv, hvor de kan knytte venskaber og sociale netværk. DIF vil samarbejde om indsatsen med ministerier, kommuner, boligselskaber, fonde og andre relevante organisationer.

Konkret vil DIF:

- Samarbejde med Danmarks Almene Boliger om udvikling af modeller for udvikling af idræts- og foreningslivet i de boligsociale områder.
- Frem mod 2016 i op til fem konkrete boligsociale områder afprøve modeller for hvordan boligselskaberne og idrætsforeningerne i fællesskab kan styrke idrætslivet i de boligsocialområder.
- I partnerskab med arkitekter og byplanlæggere komme med konkrete modeller for, hvordan de boligsociale områder kan indrettes, så de motiverer bredt til mere idræt og bevægelse.



IDRÆTTEN GØR EN FORSKEL FOR SINDSLIDENDE OG KRIGSVETERANER

Idrætten rummer som aktivitet stadig et stort potentiale for at fungere som frirum og rum for social læring for mennesker med særlige udfordringer. Ofte vil det dog kræve helt afgrænsede tilbud, hvor DIF, specialforbund, foreninger, trænere og ledere bidrager i tæt samarbejde med kommuner, kommunale institutioner og relevante fagpersoner med ekspertise ift. den særlige målgruppe.

Dansk Handicap Idræts-Forbund arbejder løbende for at udvikle nye idrættstilbud og på at inkludere mennesker med handicap i idrætten. Ligeledes har DIF og DIF's specialforbund de senere år samarbejdet med offentlige myndigheder, bosteder og institutioner om at bruge idrætten som socialt redskab til særlige målgrupper. DIF har således sammen med Dansk Militært Idrætsforbund og Dansk Handicap Idræts-Forbund udviklet idrættstilbud til sårede soldater. Initiativet har givet soldaterne et frirum, hvor de har kunnet opbygge nogle meget vigtige sociale relationer, og idrætten har således været stærkt medvirkende til, at de sårede soldater har kunnet komme videre i livet.

Ligeledes har DIF sammen med Dansk Arbejder Idrætsforbund iværksat initiativet "Idræt for sindslidende", som har til formål at få flere yngre voksne sindslidende til at dyrke idræt og tage del i foreningslivet. Ny forskning bekræfter billedet af, at sindslidende kun dyrker idræt i meget begrænset omfang. Til gengæld viser forskningen også, at mange sindslidende meget gerne vil i gang med at dyrke idræt.

DIF mener

Idrætten har potentiale til at løfte en stor indsats på det forebyggende socialpolitiske arbejde. Men DIF mener også at idrætten kan bidrage til den socialpolitiske indsats overfor særlige målgrupper med særlige udfordringer. I DIF-idrætten er vi klar til at tage ansvar for begge opgaver. For DIF er det dog afgørende at understrege, at når foreningslivet indtages overfor målgrupper med særlige udfordringer, så skal foreningslivet kun skal bidrage med, hvad foreningerne har kompetence og ressourcer til. DIF mener, at stat, kommuner og de kommunale institutioner skal tage hovedansvaret for indsatsen.

DIF vil

DIF vil påtage sig sit ansvar for, at alle kan dyrke idræt. Sammen med udvalgte specialforbund vil DIF udvikle idrættstilbud målrettet grupper med særlige behov. DIF vil udvikle og afprøve modeller for partnerskaber mellem specialforbund, foreninger og ministerier, kommuner og kommunale institutioner.

Konkret vil DIF:

- Udvikle et koncept for partnerskaber mellem specialforbund, kommuner og kommunale institutioner om idrættstilbud til grupper med særlige behov.
- Frem mod 2016 afprøve koncept for partnerskab om idrættstilbud til grupper med særlige behov i op mod tre kommuner.
- Frem mod 2016 målrette mindst tre initiativer under DIF's udviklingspulje mod grupper med særlige behov.
- Sætte særligt fokus på og videreudvikle idrættstilbud til krigsveteraner og til sindslidende.
- Sammen med Dansk Handicap Idræts-Forbund se på udfordringerne på handicapområdet og sikre, at der udvikles idrættstilbud til udviklingshæmmede og mennesker med handicap.



DIF
DANMARKS IDRÆTSFORBUND

IDRÆTTENS HUS
BRØNDBY STADION 20
2605 BRØNDBY

DECEMBER 2013
DESIGN 1508
LAYOUT/TRYK FORMEGON APS